

RACCOMANDAZIONI PER LE VACCINAZIONI ANTIINFLUENZALE ED ANTIPNEUMOCOCCICA PER I SOGGETTI CON PREGRESSA ESPOSIZIONE ALL'AMIANTO

I cittadini che afferiscono al centro regionale unico dell'amianto (CRUA) di Monfalcone, presentano una pregressa esposizione professionale all'amianto, ed in molti casi soffrono di patologie amianto correlate associate ad alterazioni della funzionalità respiratoria.

I pazienti con placche pleuriche, asbestosi, alterazione della funzionalità respiratoria o con patologia tumorale possono risultare più vulnerabili alle infezioni da virus influenzali o da pneumococco e alle rispettive complicanze a carico dell'apparato respiratorio. Queste condizioni di vulnerabilità, si presentano in diverse altre patologie come cardiopatie, malattie polmonari croniche quali bronchiti o asma bronchiale, diabete, insufficienza renale, ecc... . Per questi motivi si può ritenere utile e raccomandabile l'esecuzione delle vaccinazioni antinfluenzale ed antipneumococcica. Anche il fumo associato con patologie più gravi può incrementare la mortalità e per l'influenza e per la polmonite.

IL VIRUS INFLUENZALE

L'**influenza** è una malattia infettiva causata da un virus della famiglia degli Orthomyxoviridae, il quale si diffonde rapidamente durante il periodo invernale tramite le goccioline di saliva disperse nell'aria attraverso la tosse e starnuti di persone ammalate.

IL PNEUMOCOCCO (STREPTOCOCCO PNEUMONIAE)

Il pneumococco è un batterio responsabile di una varietà di patologie come ad esempio: meningiti, polmoniti, otiti, setticemie e vive innocuamente nel naso-faringe di molti di noi, ma se le difese immunitarie sono indebolite può moltiplicare causando malattia.

HERPES ZOSTER

L'**herpes zoster**, comunemente chiamato fuoco di Sant'Antonio, è una malattia virale a carico della cute e delle terminazioni nervose, causata dal **virus** della varicella infantile (**varicella-zoster virus**). E' una malattia che colpisce maggiormente soggetti con età superiore ai 50 anni.

Per questi motivi si può ritenere molto utile e raccomandabile prevenire le infezioni Pneumococciche ed Influenzali, e per alcune categorie di persone maggiormente a rischio anche per Herpes Zoster, tramite la **VACCINAZIONE**

I VACCINI

Poiché le malattie pneumococciche si presentano durante tutto l'anno, i vaccini sono disponibili in ogni stagione e non è una vaccinazione che occorre ripetere annualmente.

La vaccinazione antiinfluenzale è raccomandabile eseguirla annualmente, nel periodo delle campagne vaccinali dei mesi autunnali (ottobre-novembre-dicembre).

Nel corso delle campagne di vaccinazione antiinfluenzale, i medici di medicina generale hanno in dotazione nel loro ambulatorio anche il vaccino antipneumococcico, che può essere somministrato contemporaneamente al vaccino antiinfluenzale.

Nel corso del 2017 il vaccino anti herpes zoster sarà offerto gratuitamente, su richiesta, alle persone che compiono 65 anni (nati 1952) e alle seguenti categorie di persone: soggetti che presentano diabete mellito, patologie cardiovascolari e BPCO.

Ancora nel 2018 il vaccino potrà essere richiesto dalle persone nate nel 1953 ciò in attesa di una introduzione della vaccinazione anti herpes zoster prevista entro il 01.01.2019.

Per informazioni più specifiche ci si può rivolgere al proprio medico curante, o ai centri vaccinali dell'azienda sanitaria di residenza.

MISURE DI PREVENZIONE

La trasmissione interumana del virus dell'influenza si può verificare attraverso le gocce di saliva di chi tossisce o starnutisce, ma anche attraverso il contatto con mani contaminate dalle secrezioni respiratorie. Per questo, **una buona igiene delle mani** e delle secrezioni respiratorie può giocare un ruolo importante nel limitare la diffusione dell'influenza; l'igiene respiratoria (contenimento della diffusione del virus nell'ambiente attraverso il secreto respiratorio emesso dagli starnuti e/o dai colpi di tosse, realizzato con la protezione della mano o di un fazzoletto posti

innanzi alla bocca ed al naso, evitando contatti ravvicinati con altre persone se ci si sente influenzati ed il lavarsi spesso le mani, in particolare dopo essersi soffiati il naso o aver tossito o starnutito, costituiscono un rimedio utile per ridurre la diffusione dei virus influenzali, così come gli altri agenti infettivi.

SERVIZIO SANITARIO FRIULI VENEZIA GIULIA
Azienda per l'Assistenza Sanitaria n. 2 Bassa Friulana-Isontina
Dipartimento di Prevenzione
Centro Regionale Unico Amianto – CRUA

Orari centri vaccinali azienda per l'assistenza sanitaria n.2 Bassa Friulana - Isontina:

- centro vaccinale di **Monfalcone**: tel. 0481487586 oppure 0481487518 nelle giornate di lunedì, martedì e venerdì dalle ore 12.00 alle ore 13.00.
- centro vaccinale di **Gorizia**: tel. 0481592818 oppure 0481591816 nella giornata di martedì dalle ore 8.30 alle ore 12.00.
- Centro vaccinale di **Palmanova**: 0432921983 nella giornata di venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00
- Centro vaccinale di **Latisana**: 0431529296 nelle giornate di martedì e venerdì dalle ore 9.30 alle ore 12.30
- Centro vaccinale di **Cervignano**: 0431387728 nella giornata di giovedì dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Monfalcone 23 agosto 2017