# Regione Friuli Venezia Giulia

# Azienda per l'Assistenza Sanitaria n. 2 "Bassa Friulana-Isontina"

OSPEDALE DI PALMANOVA

SOS Dipartimentale di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Responsabile: dr. Francesco Comelli Tel. 0432/921355 Fax 0432/921384

# SCHEMA DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

### Raccomandazioni generali

#### Alimentazione

Non mangiare frutta e verdura nei 7 giorni precedenti l'esame poichè le fibre aumentano il volume dei residui fecali. Non assumere alimenti da almeno tre ore prima dell'inizio della preparazione fino all'esecuzione dell'esame. Si possono assumere liquidi (anche zuccherati) fino a due ore prima dell'esame.

# Preparazione

- la pulizia intestinale è fondamentale per la corretta esecuzione della colonscopia. Se il colon non è adeguatamente preparato può essere necessario prolungare o addirittura rinviare l'esame. Per questo le chiediamo di seguire scrupolosamente le istruzioni riportate su questo foglio.
- per ogni dubbio non esiti a contattare il nostro reparto ai recapiti sopra indicati. Per le informazioni relative alle modalità di esecuzione della colonscopia può scaricare dal sito o ritirare direttamente nel nostro reparto o al CUP la apposita "scheda informativa per la colonscopia".
- esistono due schemi di preparazione per colonscopia che utilizzano lo stesso prodotto lassativo che si chiama macrogol (polietilenglicole PEG): ad <u>alto volume</u> (vanno assunti 4 litri di soluzione) o a <u>basso volume</u> (vanno assunti 2 litri di soluzione).
- il prodotto va disciolto in acqua e quindi bevuto. La soluzione raffreddata in frigorifero risulta più gradevole da assumere
- -entrambi gli schemi sono efficaci se seguiti correttamente e la scelta va effettuata tenendo conto della tollerabilità e delle caratteristiche del paziente (ovviamente, se tollerato, in un paziente tendenzialmente stitico andrebbe consigliata una preparazione ad alto volume).
- la comparsa di feci liquide e "chiare" è la conferma di aver effettuato una buona pulizia intestinale. Se il giorno dell'esame si evacuano feci solide e/o "scure" si consiglia un clistere aggiuntivo 1-2 ore prima dell'esame.

## Schemi di preparazione

# ❖ Ad alto volume (SELG S 1000, Isocolan, Klean-Prep, ecc.)

- seguire le istruzioni accluse al prodotto e preparare 4 litri di soluzione
- se l'esame è programmato entro le 10 del mattino del giorno dopo iniziare ad assumere il prodotto <u>alle ore</u> 18.00 della sera bevendo un "bicchierone" (circa 200 ml) ogni 15-20 minuti fino ad esaurire tutti i litri di soluzione
- dopo circa 1-2 ore la preparazione causerà l'emissione di feci progressivamente sempre più liquide fino a divenire "chiare" (indice di una buona pulizia intestinale)
- se l'esame è programmato dopo le 10 del mattino o al pomeriggio la sera precedente, sempre alle 18.00, vanno assunti due litri di soluzione e il mattino dell'esame, alle ore 6.00, vanno bevuti i rimanenti due litri.

## \* A bassa volume (Moviprep, AgPeg Plus ecc.)

- seguire le istruzioni accluse al prodotto e preparare 2 litri di soluzione
- se l'esame è programmato entro le 10 del mattino del giorno dopo iniziare ad assumere il prodotto <u>alle ore</u> 18.00 della sera bevendo un "bicchierone" (circa 200 ml) ogni 15-20 minuti fino ad esaurire la soluzione e aggiungendo 1 litro di liquido "chiaro" (acqua, thè o camomilla).
- se l'esame è programmato dopo le 10 del mattino o al pomeriggio, la sera precedente, sempre alle 18.00, va assunto 1 litro di soluzione + 1 litro di liquido "chiaro" (acqua, thè o camomilla) e il mattino dell'esame, alle ore 6.00, va bevuto il litro di soluzione rimanente (+ eventuale mezzo litro di liquido "chiaro").